

# 2026ねん 5がつ おべんとう

しきてい

**おしらせ**

パンの日  
21日(木)  
カレーの日  
19日(火)

22日は、TEAM HATTORIコラボメニュー  
豚肉とそら豆のオイスター炒め  
こんげつのへいぎんえいよう  
エネルギー400 たんぱく9.1 えんぷん1.1  
えいようし  
むらこしあきや いまにしまりか

7 木 さんかくはるまき えびしゅうまい  
エネルギー404 たんぱく6.8 えんぷん0.9

8 金 カラフルシチュー ミニたいやき  
エネルギー415 たんぱく8.3 えんぷん1.4

12 火 カレーコロッケ ウィンナー  
エネルギー415 たんぱく7.2 えんぷん0.7

14 木 てりやきハンバーグ はるさめサラダほういいため  
エネルギー380 たんぱく8.3 えんぷん1.4

15 金 チキンステーキ にんじんさつまちゃん  
エネルギー396 たんぱく10.7 えんぷん1.2

19 火 かみかみカレー たこやき  
エネルギー403 たんぱく5.9 えんぷん1.0

21 木 イカよせフライ ケチャップウィンナー  
エネルギー364 たんぱく5.6 えんぷん1.0

22 金 ぶたにくとそらまめのオイスターいため  
エネルギー396 たんぱく12.3 えんぷん0.9

26 火 とりからあげ トマトソーススパゲティ  
エネルギー405 たんぱく8.8 えんぷん0.8

28 木 ほくほくコロッケ ミニハムステーキ  
エネルギー395 たんぱく8.5 えんぷん0.8

29 金 ハヤシライス チキンナゲット  
エネルギー435 たんぱく8.4 えんぷん1.2

# 2026ねん ようちえん 5月のこんだて



四季亭  
 (株)東部ケータリング(八潮)  
 (株)東部給食センター(柏)

Tel 048-931-9195  
 Tel 04-7144-4171

日	曜日	主食	おかず	(アレルギー)	赤のしょくひん ちやくやほねになる	黄のしょくひん はたらくちからになる	緑のしょくひん からだのちようしをとのえる	エネルギー kcal	たんぱく質 g	塩分 g		
1	金	うめふりかけごはん (小麦・乳・大豆・ごま)	ケチャップハンバーグ あつさりしょうゆいため あつやきたまご だけのこととおおなのにも ももシロップづけ	(小麦・大豆・鶏・豚・牛) (小麦・大豆・鶏) (小麦・卵・大豆) (小麦・大豆) (もも)	ハンバーグ とりにく あつやきたまご のり	ごめ あぶら さとう ごま	キャベツ たまねぎ ピーマン だけのこと にんじん	ごまつな チンゲンサイ もも	395	8.3	0.9	
7	木	えだまめふりかけごはん (大豆)	さんかくはるまき コンソメスパゲティ えびしゅうまい やさしいさつまあげに みかんシロップづけ	(小麦・大豆・鶏・ごま) (小麦・大豆・鶏・豚) (小麦・卵・えび・かに・大豆・鶏・豚・ゼラチン) (小麦・大豆)	えびしゅうまい さつまあげ	ごめ あぶら さんかくはるまき スパゲティ さとう	たまねぎ きぬさや しいたけ にんじん キャベツ	みかん えだまめ	404	6.8	0.9	
8	金	ごはん	カラフルシチュー ミニたいやき ウインナーケチャップソテー	(小麦・乳・大豆・鶏・豚) (小麦・卵・大豆) (小麦・大豆・鶏・豚)	ぶたにく ぎゅうにゅう なまクリーム ウインナー	ごめ あぶら コーン シチュールウ	たまねぎ にんじん えだまめ グリーンピース キャベツ		415	8.3	1.4	
11	月	あおなふりかけごはん	マカロニグラタン あまずいため ちくわに こんさいに りんごシロップづけ	(小麦・乳・大豆・鶏・豚) (小麦・大豆・鶏・豚・ごま) (小麦・大豆) (小麦・大豆) (りんご)	とりにく ちくわ	ごめ あぶら マカロニグラタン さとう	キャベツ にんじん インゲン たまねぎ チンゲンサイ だいこんは	だいこん インゲン レンコン りんご	376	8.0	1.1	
12	火	のりごまふりかけごはん (乳・大豆・ごま)	カレーコロッケ オイスターソースいため ウインナー じゃがいもうまに ようなしシロップづけ	(小麦・大豆・鶏・ごま) (小麦・大豆・鶏・豚・ごま) (小麦・大豆・鶏・豚) (小麦・大豆)	ぶたにく ウインナー あぶらあげ のり	ごめ あぶら カレーコロッケ ごまあぶら さとう	キャベツ にんじん エリンギ しいたけ たまねぎ	ピーマン ようなし	415	7.2	0.7	
13	水	おかかふりかけごはん (小麦・大豆)	とりからあげ バーベキューいため どうもろこしのつまみあげ あつあげわふうに パイナップルシロップづけ	(小麦・大豆・鶏) (小麦・大豆・鶏・豚) (大豆) (小麦・大豆)	とりからあげ ぶたにく どうもろこしのつまみあげ あつあげ かつおぶし	ごめ あぶら さとう	キャベツ たまねぎ ブロッコリー にんじん しょうが	にんにく ピーマン だいこん パイン	425	10.1	0.9	
14	木	しょうゆなめしふりかけごはん (小麦・大豆・ごま)	てりやきハンバーグ はるさめサラダふういため はなまほこ まーぼー豆腐 ももシロップづけ	(小麦・大豆・鶏・牛) (小麦・大豆・鶏・豚・ごま) (小麦・大豆・鶏・豚・ごま) (もも)	ハンバーグ かまぼこ 豆腐 みそ わかめ	ごめ あぶら さとう はるさめ ごまあぶら	たまねぎ にんじん ピーマン だけのこと だいこんは	しょうが にんにく もも だいこんは	380	8.3	1.4	
15	金	えだまめふりかけごはん (大豆)	チキンステーキ カレーふうみスパゲティ にんじんさつまちゃん ごもくに みかんシロップづけ	(小麦・大豆・鶏) (小麦・大豆・鶏・豚) (大豆) (小麦・大豆)	チキンステーキ にんじんさつまちゃん さつまあげ	ごめ あぶら スパゲティ さとう	たまねぎ ピーマン にんじん キャベツ かぶ	インゲン みかん えだまめ	396	10.7	1.2	
18	月	おかかふりかけごはん (小麦・大豆)	いそべさみフライ れんこんきんぴら ミニハムステーキ ひじきに パイナップルシロップづけ	(小麦・大豆・鶏) (小麦・大豆・鶏・ごま) (大豆・鶏・豚) (小麦・大豆)	いそべさみフライ とりにく かつおぶし ミニハムステーキ ひじき あぶらあげ	ごめ あぶら さとう ごまあぶら	れんこん にんじん インゲン しいたけ グリーンピース	パイン	413	9.4	0.9	
19	火	ごはん	かみかみカレー たこやき なしゼリー	(小麦・乳・大豆・鶏・豚・りんご・バナナ) (小麦・卵・大豆)	ぶたにく なまクリーム	ごめ あぶら じゃがいも カレーウ マーガリン	たまねぎ にんじん ジャガイモ だけのこ れんこん	グリーンピース しょうが にんにく	403	5.9	1.0	
20	水	あおなふりかけごはん	とりにくとやさしいマーレードいため チキンステーキフライ どうふのうまに ももシロップづけ	(小麦・大豆・オレンジ・鶏・豚) (小麦・大豆・鶏) (小麦・大豆) (もも)	とりにく チキンステーキフライ 豆腐	ごめ あぶら さつまいも さとう	にんじん れんこん きぬさや だいこん ピーマン	もも だいこんは マーレードジャム	430	13.6	1.2	
21	木	いちごジャムサンド (小麦・乳・大豆)	いかよせフライ わふうスパゲティ ケチャップウインナー やさしいびたし りんごシロップづけ	(小麦・卵・大豆・いか) (小麦・大豆) (小麦・大豆・鶏・豚) (小麦・大豆) (りんご)	いかよせフライ ウインナー	ごめ あぶら スパゲティ さとう	たまねぎ しいたけ ピーマン キャベツ にんじん	チンゲンサイ りんご	364	5.6	1.0	
22	金	うめふりかけごはん (小麦・乳・大豆・ごま) ★TEAM HATTORIがメニューの日	★ぶたにくとぞらまめのオイスターいため あつやきたまご きりぼしだいこんに サイダーゼリー	(小麦・大豆・鶏・豚・ごま) (小麦・卵・大豆) (小麦・大豆)	ぶたにく あつやきたまご あぶらあげ のり	ごめ あぶら さとう サイダーゼリー ごま	ぞらまめ たまねぎ にんじん だけのこと しょうが	にんにく きりぼしだいこん	396	12.3	0.9	
25	月	あおなふりかけごはん	カレーソースハンバーグ はるさめソテー トマトさつまちゃん キャベツちくわに みかんシロップづけ	(小麦・大豆・鶏・牛) (小麦・大豆・鶏・豚・ごま) (小麦・大豆)	ハンバーグ ツナ トマトさつまちゃん ちくわ	ごめ あぶら さとう はるさめ ごまあぶら	にんにく しょうが たまねぎ キャベツ にんじん	ピーマン みかん だいこんは	378	8.8	1.4	
26	火	えだまめふりかけごはん (大豆)	とりからあげ トマトソーススパゲティ はなまほこ こうや豆腐のにも パイナップルシロップづけ	(小麦・大豆・鶏) (小麦・大豆・鶏・豚) (小麦・大豆)	とりからあげ はなまほこ こうや豆腐	ごめ あぶら スパゲティ さとう	たまねぎ ピーマン トマト にんじん しいたけ	インゲン パイン えだまめ	405	8.8	0.8	
27	水	おかかふりかけごはん (小麦・大豆)	コーングラタン しおこうじいため ブロッコリースープに うめふうみのこんさいに りんごシロップづけ	(小麦・乳・大豆・鶏・豚) (小麦・大豆・鶏・豚・ごま) (小麦・大豆・鶏・豚) (小麦・大豆) (りんご)	とりにく かつおぶし	ごめ あぶら コーングラタン さとう	キャベツ たまねぎ チンゲンサイ ブロッコリー だいこん	にんじん れんこん かぶ りんご	373	7.1	1.1	
28	木	しょうゆなめしふりかけごはん (小麦・大豆・ごま)	ほくほくコロッケ カレーチャップいため ミニハムステーキ ひじきに ももシロップづけ	(小麦・大豆) (小麦・大豆・鶏・豚) (大豆・鶏・豚) (小麦・大豆) (もも)	とりにく ミニハムステーキ ひじき あぶらあげ わかめ	ごめ あぶら ほくほくコロッケ さとう ごま	キャベツ たまねぎ チンゲンサイ トマト にんじん	インゲン もも だいこんは	395	8.5	0.8	
29	金	ごはん	ハヤシライス チキンナゲット コロコロみそ ミニゼリー(みかん)	(小麦・乳・大豆・鶏・豚・牛) (小麦・大豆・鶏) (小麦・大豆) (オレンジ)	ぶたにく なまクリーム チキンナゲット さつまあげ みそ	ごめ あぶら じゃがいも ハヤシルウ マーガリン	たまねぎ にんじん チンゲンサイ トマト だいこん	えだまめ	435	8.4	1.2	
									平均値	400	9.1	1.1

★献立名にアレルギー表示をしております。

○特定原材料…発症数、重篤度から勘案して特に表示する必要が高いと厚生労働省より指定されたもの(9品目)

小麦、卵、乳、落花生、そば、えび、かに、くるみ、カシューナッツ

○特定原材料に準ずるもの…過去に一定の頻度で重篤な健康被害が見られたもので、可能な限り表示をするように推奨されているもの(20品目)

アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、マカダミアナッツ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、ピスタチオ

※これらを原材料として含むものを(カッコ)内に表示します。

2026年4月1日より、カシューナッツが特定原材料に格上げされ、特定原材料に準ずるものにピスタチオが追加されました。2028年までは経過措置期間が設けられております為、ピスタチオについては順次対応してまいります。※

### ★コンタミネーションについて

○コンタミネーションとは食品を製造する際に原材料として使用していないにもかかわらず、他の要因で微量のアレルギー物質が混入してしまうことを指します。弊社では製造に関する釜や盛付ライン等は別個に設定しており、食材が相互に交わる事が無いよう細心の注意を払って製造しております。しかしながらほんの微量であっても重篤な症状を引き起こすお子様もいらっしゃいます。ご心配がある場合は、別途に幼稚園を通して弊社までご相談ください。

◆お魚のメニューは極力骨は取り除いておりますが、骨が残っている場合がありますのでご注意ください。  
 ◆材料入荷の都合により献立を変更する場合がございます。

## 5月5日はこどもの日(端午の節句)

〈こどもの日をお祝いする食べ物〉



柏もち

柏は新芽が出るまで古い葉が落ちないことから、子孫繁栄を願います。



たけのこ

竹にあやかって、「まっすぐすくすく育てほしい」と願いを込めて食われています。



ちまき

病気や災難を除くとされています。



カツオ



草もち(よもぎもち)

よもぎは香りが強く、魔除けの力があるとされています。



プリ

カツオは「勝男」に通じ、プリは成長するにつれて名前が変わることから「出世魚」として、縁起が良いとされています。

担当栄養士  
村越 朗弥  
今西真里加

今月の

TEAM HATTORI

がメニューは...

5月22日(金)

「豚肉とそら豆の

オイスター炒め」

です!



写真メニューはこちらからご覧になれます