

2024ねん ようちえん 5月のこんだて

四季亭 衛東部ケーターリング(株) Tel 048-931-9195
 衛東部給食センター(株) Tel 04-7144-4171

日	曜日	主食	おかず	(アレルギー)	漬のしょくひん ちやくやほねになる	漬のしょくひん はたらくからになる	からたのちやくやほねになる	エナジー kcal	たんぱく質 g	塩分 %
1	水	わかめおにぎり いなりすし (小麦・大豆)	しょうゆあらいカツ ちやくやほねすパグティ はななまほこ あつあけひきき パイナップルシロップ揚げ わかめ	(小麦・大豆・いか) (小麦・大豆・鶏・豚・ごま) (小麦・大豆) (小麦・大豆)	イカカツ はななまほこ あつあけ わかめ	こめ あぶら スパゲティ	たまねぎ きぬさや にんじん ピーマン パイン	367	8.9	1.5
2	木	あおなぶりかけごはん	てりやきハンバーグ はるキャバツのコンソメいため えびしゅうまい じゃがいものみそ みかんゼリー	(小麦・大豆・鶏・牛) (小麦・大豆・鶏・豚) (小麦・卵・乳・えび・かに・大豆・鶏・豚・ごま) (小麦・大豆)	ハンバーグ ぶたにく えびしゅうまい みそ	こめ あぶら さとう じゃがいも みかんゼリー	たまねぎ キャバツ ピーマン にんじん だいこんほ	398	9.7	1.3
<h2>けんぼうきねんび</h2> <h2>ふりかえきゅうじつ</h2>										
7	火	おかかぶりかけごはん (小麦・大豆)	イカフライ ぶたにくとごぼうのオスターいため ブロッコリーカレー あつあけ なしゼリー	(小麦・大豆・いか) (小麦・大豆・鶏・豚・ごま) (小麦・大豆・鶏・豚) (小麦・大豆)	イカフライ ぶたにく さとう かつお節 なしゼリー	こめ あぶら さとう なしゼリー	ごぼう たまねぎ にんじん しょうが にんじく	373	10.4	0.7
8	水	ごはん	クリームシチュー プチハンバーグ(トマト) コーンのうまみ ミニゼリー(みかん)	(小麦・乳・大豆・鶏・豚) (小麦・大豆・鶏・豚・りんご) (小麦・大豆・鶏・豚) (オレンジ)	とりにく さとう なまクリーム プチハンバーグ	こめ あぶら じゃがいも シチューウ マーガリン	たまねぎ にんじん グリーンピース インゲン	378	8.3	1.3
9	木	わかめえだまめふりかけごはん (大豆・ごま)	いそべきみフライ スパゲティこうそうふうみ タコウインナー だいいこんとさのこののもの ちもシロップ揚げ	(小麦・大豆・鶏) (小麦・大豆) (小麦・大豆・鶏・豚) (小麦・大豆) (もも)	いそべきみフライ スパゲティ わかめ	こめ あぶら スパゲティ オリーブオイル さとう	たまねぎ ピーマン パプリカ だいこん にんじん	380	8.4	0.8
10	金	あおなぶりかけごはん	トマトグラタン しおだれはるさめ ちくわカレー とりにくのわらう パイナップルシロップ揚げ	(小麦・乳・大豆・鶏・豚) (小麦・大豆・鶏・豚・ごま) (小麦・大豆) (小麦・大豆・鶏)	ちくわ とりにく	こめ あぶら さとう	キャバツ たまねぎ きぬさや しょうが にんじく	368	8.1	1.1
13	月	わかめふりかけごはん	コーンコロッケ シキヤキキゅうかいだめ ミニハムステーキ キャバツに りんごゼリー	(小麦・大豆) (小麦・大豆・鶏・豚・ごま) (大豆・豚・豚) (小麦・大豆) (りんご)	ぶたにく ミニハムステーキ ツナ わかめ	こめ あぶら コーンコロッケ さとう りんごゼリー	たまねぎ キャバツ にんじん ピーマン	409	9.7	1.4
14	火	さけなめしふりかけごはん (ごま・さけ)	ゆきにくのり たごやき マヨトマト オレソジ	(小麦・大豆・鶏・ごま・りんご) (小麦・卵・乳・大豆) (小麦・大豆・鶏・豚) (オレンジ)	ぶたにく さけ	こめ あぶら さとう ごま たまご	たまねぎ キャバツ にんじん しょうが にんじく	374	7.1	0.7
15	水	おかかぶりかけごはん (小麦・大豆)	ソースおこのみやき どうぶちハンバーグ コーンしゅうまい たけのこあおな パイナップルシロップ揚げ	(小麦・卵・大豆・鶏・やまいも) (小麦・大豆・ごま) (小麦・卵・えび・かに・大豆・鶏・豚・ごま・セラチン) (小麦・大豆)	どうぶち コーンしゅうまい かつお節	こめ あぶら おこのみやき ごまあぶら さとう	キャバツ たまねぎ にんじん たけのこ はるさめ	383	8.7	1.0
16	木	あおなぶりかけごはん	カレーのりやき ぶたにくとじゃがいものトマトに ブロッコリースープ やまいもシロップ なしゼリー	(小麦・大豆) (小麦・大豆・鶏・豚) (小麦・大豆・鶏・豚) (小麦・大豆・鶏・豚)	カレー ぶたにく あぶら さとう じゃがいも オリーブオイル	こめ あぶら さとう なしゼリー	たまねぎ キャバツ トマト ピーマン しょうが にんじく だいこんほ	372	12.0	1.3
17	金	ごはん	コーンたっぷりカレー ほしんじょう ツナだいこん ミニゼリー(ぶどう)	(小麦・乳・大豆・鶏・豚・りんご・バナナ) (大豆) (小麦・大豆)	ぶたにく なまクリーム ほしんじょう ツナ	こめ あぶら じゃがいも ミニゼリー	たまねぎ にんじん トマト しょうが	387	7.6	1.1
20	月	わかめえだまめふりかけごはん (大豆・ごま)	とりにくのマーメイドやき ぶたにくのマヨいため ポークウインナー きのこのきりほしだいこん みかんゼリー	(小麦・大豆・鶏・オレソジ) (小麦・大豆・豚) (小麦・大豆・鶏・豚) (小麦・大豆) (小麦・大豆)	とりにく ぶたにく ウインナー わかめ	こめ あぶら さとう マーメイドやま たまご	たまねぎ キャバツ ピーマン しょうが きりほしだいこん	433	15.8	1.5
21	火	おかかぶりかけごはん (小麦・大豆)	カレーコロッケ ごぼうのスタミナいため プチハンバーグ(わらう) とりにくのテチャップに りんごシロップ揚げ	(小麦・大豆) (小麦・大豆・鶏・ごま・りんご) (小麦・乳・大豆・鶏・豚) (小麦・大豆・鶏・豚) (りんご)	ぶたにく プチハンバーグ かつお節 りんご	こめ あぶら カレーコロッケ さとう ごま	たまねぎ にんじん キャバツ しょうが	434	9.7	0.9
22	水	うめふりかけごはん (小麦・乳・大豆・ごま)	とりにくのさかいごころに ミニハムステーキ あつあけ ちもシロップ揚げ	(小麦・大豆・鶏) (小麦・鶏・豚) (小麦・大豆) (もも)	とりにく あぶら ミニハムステーキ あぶら のり	こめ ごま じゃがいも コーン さとう	たまねぎ にんじん はくさい ごま ちも	376	12.5	0.8
23	木	わかめふりかけごはん	とりからあげ チンジャオロース どうもろこのつまあげ ちくわさっぱり りんごゼリー	(小麦・大豆・鶏) (小麦・大豆・鶏・豚・ごま) (大豆) (小麦・大豆) (りんご)	とりからあげ ぶたにく どうもろこのつま ちくわ わかめ	こめ あぶら さとう なしゼリー	たけのこ たまねぎ にんじん ピーマン しょうが	412	10.9	1.5
24	金	あおなぶりかけごはん ★復活の日	★ぶたにくとさきんじょうのきのこのソース スパイルポテト キャバツちゅうかに オレソジ	(小麦・大豆・鶏・豚) (大豆) (小麦・大豆・鶏・豚・ごま) (オレンジ)	ぶたにく あぶら	こめ あぶら さとう スマイルポテト	キャバツ たまねぎ にんじん しょうが だいこんほ	408	10.7	1.4
27	月	おかかぶりかけごはん (小麦・大豆)	デミグラスハンバーグ わらうスパゲティ ちくわに どうぶちうまみ なしゼリー	(小麦・乳・大豆・鶏・牛) (小麦・大豆) (小麦・大豆) (小麦・大豆)	ハンバーグ ちくわ どうぶち かつお節	こめ あぶら スパゲティ さとう デミグラスソース	キャバツ たまねぎ きぬさや はくさい にんじん	394	9.9	1.0
28	火	さけなめしふりかけごはん (ごま・さけ)	カレーグラタン ぶたにくとさきんじょうのため ポークウインナー とりにくのちゅうかに みかんゼリー	(小麦・乳・大豆・鶏・豚・りんご・バナナ) (小麦・大豆・豚) (小麦・大豆・鶏・豚) (小麦・大豆・鶏・豚・ごま) (みかん)	ぶたにく ウインナー とりにく さけ	こめ あぶら カレーグラタン さとう ごまあぶら	たまねぎ にんじん はくさい ピーマン しょうが	397	10.3	1.2
29	水	ごはん	ポークカレー かにかぶみつまあげ あつあけのみそ ミニゼリー(ピーチ)	(小麦・乳・大豆・鶏・豚・りんご・バナナ) (小麦・卵・かに・大豆) (小麦・大豆) (もも)	ぶたにく なまクリーム あぶら みそ かにさうみつまあげ	こめ あぶら じゃがいも カレーウ マーガリン	たまねぎ にんじん トマト しょうが にんじく	389	7.5	1.5
30	木	いちごジャムサンド (小麦・乳・大豆)	トンカツ はるさめツナチー はななまほこ たけのこひきき パイナップルシロップ揚げ にゅうさんきんりょう	(小麦・大豆・豚) (小麦・大豆・鶏・豚・ごま) (小麦・大豆) (小麦・大豆)	トンカツ ツナ はななまほこ ひきき にゅうさんきんりょう	こめ あぶら はるさめ ごまあぶら さとう	にんじん たまねぎ たけのこ しょうが にんじく きぬさや	384	8.4	1.4
31	金	わかめふりかけごはん ★脱部先生メニューの日	★アスパラとぶたにくのレモンしおいため にんじんのだ だいこんさつま ちもシロップ揚げ	(小麦・大豆・鶏・豚・ごま) (小麦・大豆) (小麦・大豆) (もも)	ぶたにく にんじんのだ きつあけ わかめ	こめ あぶら さとう ごまあぶら	キャバツ たまねぎ にんじん ピーマン	400	9.3	1.3

平均値 391 9.7 1.2

★献立名にアレルギー表示をしております。

○特定原材料…発症数、重症度から勘案して特に表示する必要が高いと厚生労働省より指定されたもの(8品目)
 小麦、卵、乳、落花生、そば、えび、かに、くまび

○特定原材料に準ずるもの…過去に一定の頻度で重篤な健康被害が見られたもので、可能な限り表示をするように推奨されているもの(20品目)
 あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、そば、大豆、鶏肉、豚肉、まつたけ、もも、りんご、やまいも、ごま、セラチン、さけ、バナナ、アーモンド

★コンタミネーションについて

○コンタミネーションとは食品を製造する際に原材料として使用していないにもかかわらず、他の要因で微量のアレルギー物質が混入してしまうことを指します。弊社では製造に関する金や盛付ライン等は別個に設定しており、食材が相互に交わる事がないよう細心の注意を払って製造しております。しかしながらほんの微量であっても重篤な症状を引き起こすお子様もいらっしゃいます。ご心配がある場合は、別途に幼稚園を通して弊社までご相談ください。

- ### 5月～旬の食材～
- ・アスパラガス
 - ・キャバツ
 - ・グリーンピース
 - ・ごぼう
 - ・しいたけ
 - ・じゃがいも
 - ・たけのこ
 - ・あしたば
 - ・うど
 - ・かぶ
 - ・きくらげ
 - ・さやえんどう
 - ・なかいも
 - ・ぜんまい

担当栄養士 村越 朗 榎本 真 今西真由加

今日の脱部先生 コラボメニュー... 5月31日(金) アスパラと豚肉のレモン塩炒め

●お席のメニューは極力取り除いておりますが、小食が残っている場合がありますのでご注意ください。
 ●材料入荷の都合により献立を変更する場合がございます。