

2024ねん7がつ おべんとろ

しきてい

おしらせ

12月9日
30日(火)
カレ-の日
12月(金) 23日(木)
 16日は、**慶部幸庵先生とのコラボメニュー**
皇野菜たつぷり斬鶏
 ごんげつのみいさかえいぶろ
 エルビ-391 たんぱく9.4 えんぷん1.1
 えいぶつし
 ぶらごしあきやはしちとだけし
 いまにしまひか

2 火 エルビ-380 たんぱく8.5 えんぷん0.8
 シ-ズ娘のめやき とりことしやかいちの膳ってりこ



4 木 エルビ-414 たんぱく11.2 えんぷん1.1
 とりからあげ しよがいため



5 金 エルビ-378 たんぱく10.5 えんぷん1.2
 カシイのてりやき しおだれはるさめ



9 火 エルビ-380 たんぱく8.1 えんぷん1.1
 いそなきおつたー ぼすととーろつのもてりいため



11 木 エルビ-364 たんぱく8.2 えんぷん0.8
 コーソグタン おつさりヌイテ



12 金 エルビ-396 たんぱく8.0 えんぷん1.3
 チキンカレー



16 火 エルビ-401 たんぱく10.2 えんぷん0.8
 なつやさいたつぷりすとり

