



おしらせ



パンの日
24日(水)

カレーの日
11日(木) 26日(金)

30日は、服部幸應先生とのコラボメニュー
豚肉と筍のおかか炒め

こんげつへのいきんえいよう
エネルギー401 たんぱく10.0 えんぷん1.2
えいようし
むらこしあきや はしもとだけし
いまにしまりか

18 木 ケチャップオムレツ たけのこホイコーロー
エネルギー361 たんぱく8.8 えんぷん1.5



19 金 とりからあげ はるキャベツのそぼろいため
エネルギー389 たんぱく8.9 えんぷん1.1



23 火 カレイのてりやき まめまめトマトに
エネルギー450 たんぱく12.8 えんぷん1.3

