

2024年

5月

おべんとう

おしらせ



パンの日

30日(木)

カレーの日

17日(金) 29日(水)

31日は、服部幸應先生とのコラボメニュー

アスパラとぶたにくのれもんしおいため

こんげつのへいぎんえいよう

エネルギー-391 たんぱく9.7 えんぶん1.2

えいようし

むらこしあきやはしもとだけし

いまにしまりか

7 火 イカフライ ぶたにくとごぼうのオイスターいため  
エネルギー-373 たんぱく10.4 えんぶん0.7



9 木 いそべさきみフライ スpagettiこそうぶうみ  
エネルギー-380 たんぱく8.4 えんぶん0.8



10 金 トマトグラタン しおだれはるさめ  
エネルギー-368 たんぱく8.1 えんぶん1.1



14 火 やきにくふういため たこやき  
エネルギー-374 たんぱく7.1 えんぶん0.7



16 木 カレイのてりやき ぶたにくとじゃがいもトマトに  
エネルギー-372 たんぱく12.0 えんぶん1.3



17 金 コーンたっぷりカレー ほししんじょう  
エネルギー-387 たんぱく7.6 えんぶん1.1



21 火 カレーコロッケ ごぼうのスタミナいため  
エネルギー-434 たんぱく9.7 えんぶん0.9



23 木 とりからあげ チンジャオロース  
エネルギー-412 たんぱく10.9 えんぶん1.5



24 金 ぶたにくとさんしゅのきのこソテー  
エネルギー-408 たんぱく10.7 えんぶん1.4



28 火 カレーグラタン ぶたにくあますいため  
エネルギー-397 たんぱく10.3 えんぶん1.2



30 木 トンカツ はるさめツナソテー  
エネルギー-384 たんぱく8.4 えんぶん1.4



31 金 アスパラとぶたにくのレモンしおいため  
エネルギー-400 たんぱく9.3 えんぶん1.3

